

てんどう

6.15

No. 153

社会福祉協議会だより



共にささえあい 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち

転ばない身体づくりのために

5月22日、天童温泉ふれあいサロンで、認知症予防とロコモーショントレーニングの出前講座を行いました。地域の20名の参加者の方からは「いい運動になった」などの声が聞かれました。

ロコモーショントレーニングとは、骨や関節、筋肉などの運動器が衰え、転倒の危険性が高くなることを予防する運動のことです。天童市地域包括支援センターでは、今後も介護予防のため、はつらつ介護予防教室等でロコモーショントレーニングの普及を図っていきます。

- P.2 「共にささえあい 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち」を目指して平成26年度事業計画
- P.5 ボランティアセンターからのお知らせ
- P.6・7 天童市福祉推進員のご紹介
- P.8 ご活用ください！
「ふれあいまちづくり講座」
「はつらつ介護予防教室」のお知らせ



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。



「共にささえあい 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち」



地域社会福祉協議会研修会

災害ボランティアセンター設置運営訓練



1. **地域福祉事業の推進**
 - (1) 地域福祉ネットワーク活動
 - (2) 地域社会福祉協議会の運営・活動充実
 - (3) 天童市福祉推進員活動の充実
 - (4) 「いきいきサロン」事業の充実・普及
2. **相談援助事業**
 - (1) ささえあい相談所の運営
 - (2) 生活福祉資金、たすけあい資金貸付
 - (3) 福祉サービス利用援助事業の実施
 - (4) 避難者生活相談支援事業の実施
3. **社会福祉啓発と人材育成**
 - (1) 社会福祉協議会だより発行
 - (2) いきいきふれあい健康福祉まつり
 - (3) 社会福祉功労者表彰の実施
 - (4) ふれあいまちづくり講座開設
4. **ボランティア活動の育成**
 - (1) 福祉教育活動の実施
 - (2) ボランティアセンター事業

1. **介護サービス事業所運営**
 - (1) 天童市居宅介護支援事業所の運営
 - (2) 介護保険に基づく指定居宅介護支援事業の実施
2. **共同募金活動**
 - (1) 一般募金・歳末たすけあい募金への協力
 - (2) 歳末たすけあい募金の配分
3. **地域包括支援センター運営**
 - (1) 総合相談支援事業
 - (2) 総合相談・支援体制の充実
 - (3) 地域におけるネットワークの構築
 - (4) 在宅介護支援センターとの連携
 - (5) 包括支援センターニュース発行の充実
4. **包括的・継続的マネジメント事業**
 - (1) 地域ケア会議の開催
 - (2) 主任介護支援専門員会議の開催
 - (3) 介護支援専門員連絡会の開催
 - (4) 介護サービス事業所連絡会の開催
 - (5) 医師会との合同研修会の開催
5. **権利擁護事業及び認知症対策の推進**
 - (1) 認知症理解の啓発
 - (2) 消費者被害の防止対策の推進
 - (3) 成年後見制度等の周知
 - (4) 虐待通報への対応
6. **介護予防マネジメント事業**
 - (1) 一次予防、二次予防対策の推進
 - (2) はつらつ介護予防教室の開催
 - (3) ロコモ体操推進サポーターの養成等
7. **指定予防支援事業**
 - (1) 給付管理の適正化
 - (2) 業務委託環境の整備



いきいきサロン活動

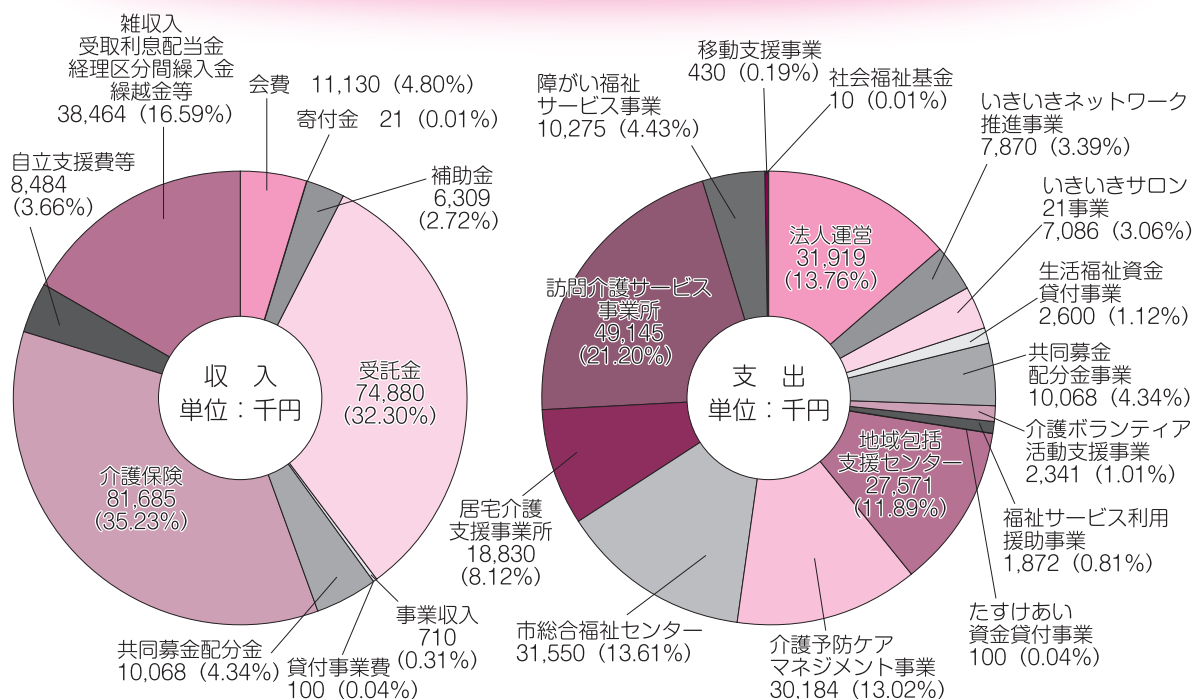


ロコモーショントレーニング

1. **受託施設等の管理・経営**
 - (1) 天童市総合福祉センターの管理・経営
 - (2) 法人組織の管理・運営
 - (3) 理事会、評議員会の開催
 - (4) 監事による監査の実施
 - (5) 職員の資質向上のため、研修会への参加
2. **介護保険関連の連絡調整、手続代行**
 - (1) 要介護認定調査事業
 - (2) 天童市訪問介護サービス事業所の運営
 - (3) 介護保険制度に基づく訪問介護事業
 - (4) 障害者総合支援法に基づく居宅介護及び重度訪問介護事業
 - (5) 地域支援事業に基づく移動支援事業の実施
 - (6) エンゼルサポーター派遣事業の実施
 - (7) まごころ支援事業の実施
 - (8) 実習生・研修生の受入れ
 - (9) 利用者及び家族との連携強化

平成26年度社会福祉法人天童市社会福祉協議会予算

総合計予算額 2億3,185万1,000円



天童市社会福祉協議会では、皆様のご協力をいただきながら、地域福祉事業（地域社会福祉協議会、いきいきサロン、福祉推進員活動、相談援助事業、社会福祉啓発と人材育成、ボランティア活動の支援等）、天童市総合福祉センター、地域包括支援センターの運営等の事業に取り組みしております。さらに、介護保険事業所（居宅介護支援事業所、訪問介護サービス事業所）を運営しております。

平成26年度につきましても、これらの事業を推進するため、趣旨にご賛同賜りまして、会員としてご加入いただき、年間7000円の会費にご協力くださるようお願い申し上げます。

なお、7月～8月中旬に各地域社会福祉協議会の協力を得て、嘱託員、隣組長等の方々を通じて集金させていただきますのでご協力をお願いいたします。



**社会福祉法人天童市社会福祉協議会
会員加入並びに会費について**

訪問介護員(パートタイマー)募集

- 募集人数
- 応募資格

若干名

①年齢 概ね55歳まで

②資格 介護福祉士 又は、ホームヘルパー2級以上の資格者
市内に居住し、自家用車で訪問可能な方

- 仕事内容

高齢者・障がい者等の居宅を訪問しての身体介護・生活支援の提供

- 勤務時間

日～土曜日の午前7時～午後9時の可能な時間（相談に応じます）

- 募集受付期間

随時（ただし、土曜日、日曜日及び祝日を除く）

- 申し込み・問い合わせ

履歴書、資格証の写しを社会福祉法人天童市社会福祉協議会の総務係まで

担当：太田・高橋（023-654-5156）

社会福祉法人天童市社会福祉協議会 職員の人事異動

・4月1日付で人事異動が発令され、次の職員が新しい職務に就きました。

- 主幹(兼)総務係長(兼)天童市訪問介護サービス事業所管理者＝太田 厚子
- 地域包括支援センター主任・主任介護支援専門員＝松田 栄
- 地域福祉係主事＝荒井 利佳
- 地域福祉係相談員＝鈴木 孝(新採)
- 地域福祉係事務補助員＝國井 ゆかり(新採)
- 地域福祉係避難者生活支援相談員＝多田 祥子(新採)
- 介護サービス係訪問介護員＝阿部 京子(新採)
- 地域包括支援センター主任介護支援専門員＝阿部 栄子(新採)

・3月31日付退職者

- | | | |
|--------|--------|--------|
| ○佐藤 時男 | ○武田邦美子 | ○加藤 正子 |
| ○江口みゆき | ○今 いづ美 | ○成田 千代 |
| ○須藤 果奈 | ○菊池 美和 | ○古川真美子 |
| ○佐藤真由美 | ○岡田真理子 | ○武田 淳子 |
| ○早坂 友紀 | ○須藤いさ子 | ○大場 梓 |
| ○阿部 法子 | | |

社会福祉法人天童市社会福祉協議会 役員紹介

監事	理事	常務理事	副会長	会長
矢野 建史	鈴木 理文	五十嵐 雪子	熊澤 義也	清野 権悦
川崎 昭雄	加藤 由紀子	吉四良	名佐原 雅治	(天童福祉厚生会代表)
安藤 光研	佐藤 安子	(市老人クラブ連合会代表)	(市民生児童委員連絡協議会代表)	
荒木 公昭	藤 公昭	(市連合婦人会代表)	(健康福祉部長)	
水戸部 光昭	荒木 公昭	(市公民館連絡協議会代表)		
吉田 光昭	水戸部 光昭	(市食生活改善推進協議会代表)		
五十嵐 雪子	吉田 光昭	(津山地域社会福祉協議会代表)		
武田 雪子	五十嵐 雪子	(山口地域社会福祉協議会代表)		
名佐原 雅治	武田 雪子	(NPO法人ふれあい天童代表)		
熊澤 義也	名佐原 雅治			

太陽光発電システムを設置しました

天童市総合福祉センターの屋上に太陽光発電システムを設置しました。

この太陽光発電システムは、再生可能エネルギーである太陽の光を電気エネルギーに変えるもので通常時は電気エネルギーを蓄電し、剰余分の電気エネルギーは通常の電気として利用します。蓄電した電気エネルギーは天童市総合福祉センターが災害等で停電した場合に利用します。



ご利用ください

ささえあい相談所

天童市社会福祉協議会では、市民の皆様の悩みや心配ごとにお応えするために、「ささえあい相談所」を開設しています。

法律・生活福祉・ボランティアの相談に専門職が対応いたします。

- 受付 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時
- 電話 023-654-5156

無料法律相談のお知らせ

日時 毎月第2水曜日13時～16時
※電話でご予約ください。

平成26年 7月9日、8月13日、9月10日
10月8日、11月12日、12月10日
平成27年 1月14日、2月18日、3月11日
※平成27年2月11日は祝日のため、第3水曜日の2月18日に実施します。

内容 県弁護士会所属弁護士が法律の相談にアドバイスします。
・多重債務や金銭の貸借の問題
・財産相続や土地の境界問題
・離婚、扶養等、家族の問題 等

共同募金は地域福祉・ボランティア活動を応援します！

山形県共同募金会では、住民参加の福祉コミュニティづくりのために、地域で活躍している福祉ボランティア・NPO法人の事業を支援いたします。

- 1. 配分対象者** 社会福祉法人、公益法人、NPO法人、ボランティア団体等の民間組織団体。
公費の補助、委託又は他の助成で行う事業は対象外とする。
- 2. 配分の対象** 平成27年度に実施する事業で、先駆的な且つ多様な民間の社会福祉活動及び活動の立ち上がりの時期を含む支援。運営費、人件費、備品購入は対象外とする。
- 3. 配 分 額** 総事業費の4分の3の額とし、30万円を限度とする。但し、事業の実施に必要な資金のうち、配分を受ける者の負担すべき額を確実に保有しなければならない。
- 4. 配分の受付** 平成26年9月30日まで、山形県共同募金会天童市支会
(天童市総合福祉センター内 電話 023-654-5156)

ボランティアセンターからのお知らせ

天童市社会福祉協議会では、ボランティア活動の啓発・推進を目的として、次のような活動を行っています。

天童市ボランティア団体活動費助成事業

- 対 象** 天童市内で活動している福祉ボランティア団体で要件を満たす団体
- 助成金額** 総事業費の2分の1または2万円のいずれか低い方（内容により決定）
- 締 切** 平成26年6月30日(月)
- ★その他各種団体からも助成事業が実施されています。詳しい要件等については社会福祉協議会にて閲覧できます。

ボランティア活動保険の加入受付

- 活動中や移動時の事故によるケガや損害賠償責任を補償します。
- 対 象** 無償のボランティア活動を行う個人・団体
- 金 額** 基本タイプ：A 300円・B 450円
天災タイプ：A 460円・B 690円
- 補償期間** 平成27年3月31日まで
- ★行事における事故を補償する「ボランティア行事用保険」もあります。

ボランティア室・ロッカーの貸出し

ボランティア登録団体には、市総合福祉センターボランティア室を優先的に貸出ししています。また、定期的にボランティア室等を使用する団体には、ロッカーの貸出しも行っています。

ボランティア相談・研修会等の案内

ボランティア活動をしたい方やボランティアの協力を得たい方へ、情報提供をしています。また、本会へ登録した個人・団体には、イベント等での活動の呼びかけや研修会等の案内を行っています。



詳しくは天童市社会福祉協議会地域福祉係へお問合わせください。
いろいろなボランティアの情報もお待ちしています。

(電話 023-654-5156)

「お困りの方、私たちにご相談ください。」

～天童市福祉推進員のご紹介～

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、天童市社会福祉協議会では市内の自治会や地域社会福祉協議会の御協力により、福祉推進の方々を委嘱しています。

現在、335名の福祉推進員がお年寄りの見守りや訪問、声かけ、いきいきサロン活動等の地域福祉活動を実践しています。お住まいの地域の福祉推進員がわからない方は、町内会長さんや民生児童委員さん、または社会福祉協議会へお問合わせください。

天童市福祉推進員名簿（平成26年4月1日現在）



久野本	中村 洋子	綿 掛	佐藤美津子	南 小 畑	安喰 洋一	上 北 目	稲葉スミ子
久野本	斎藤 正晴	泉 町	山口フミヨ	南 小 畑	土屋 恭子	上 北 目	山本ツネ子
久野本	向田 昭雄	泉 町	矢萩とし子	南 小 畑	清水新一郎	下 北 目	相澤 孝子
久野本	羽賀 順子	泉 町	荻野 征子	南 小 畑	矢野 敏幸	下 北 目	今野美智子
久野本	武田 正明	泉 町	仲野 徳子	南 小 畑	深本 隆	下 北 目	池上富貴子
久野本	大江 唯人	泉 町	滝口 由美	南 小 畑	加藤 政一	下 北 目	田中千鶴子
柏木町	森 とめ	糠 塚	菅澤 光政	南 町	角張 拓夫	下 北 目	原田 和己
柏木町	菊地 康子	糠 塚	笠原 玲子	南 町	富樫 知子	一 日 町	門脇 敏子
柏木町	大石 友子	糠 塚	三條 保雄	南 町	佐藤 博	一 日 町	西尾 太香
柏木町	伊藤ふみ子	糠 塚	丸山ふさ子	南 町	奥山 強志	一 日 町	大賀恵美子
柏木町	沼澤志野富	糠 塚	村岡 克郎	小 路	池田 敏子	一 日 町	門脇アサ子
柏木町	秋保 京子	糠 塚	高橋 弘子	小 路	尾畑 和子	一 日 町	井上 安子
柏木町	斉藤ヒロ子	糠 塚	増子 貞	小 路	高橋 悦子	仲 町	丹野 恵子
柏木町	鈴木 秀子	糠 塚	中居 文朗	小 路	安喰千代子	五 日 町	佐藤みつ子
桜 町	大場 康広	東 交り江	芳賀 初子	小 路	大場 良子	田 鶴 町	松田ふい子
北久野本	本間 賢一	東 交り江	新関 洋子	小 路	細矢 時子	田 鶴 町	鈴木 敢
北久野本	桜井美智子	東 交り江	佐藤 和子	小 路	安喰千代子	田 鶴 町	神部恵美子
北久野本	石心 久雄	久野本	彦坂美喜子	小 路	川股 忠	田 鶴 町	赤塚 正人
北久野本	新関千鶴子	久野本	佐藤 富子	本 町	川股 公枝	田 鶴 町	佐藤 悦子
北久野本	松田きみ子	久野本	今野 俊博	本 町	荒井 直美	田 鶴 町	中山榮太郎
北久野本	渡部 弘二	久野本	佐藤 光司	本 町	加藤 和子	田 鶴 町	佐藤 正好
北久野本	三浦 淳子	久野本	菅原 孝治	本 町	山口 幸恵	田 鶴 町	小林 公子
北久野本	伊藤 孝子	久野本	深瀬百合子	本 町	川股 節子	田 鶴 町	鈴木 和夫
北久野本	工藤 幸	久野本	加藤 友子	東 本 町	安喰 洋子	三 日 町	高橋 朱美
北久野本	井上 涼美	久野本	大石 良雄	東 本 町	酒井 純子	三 日 町	後藤 和子
北久野本	佐藤たえ子	久野本	三浦 美紀	東 本 町	富樫イク子	駅 西	小池 智
北久野本	片桐 美和	久野本	平塚 時子	老 野 森	国井 一弘	駅 西	斎藤美紀子
北久野本	渡辺 克洋	久野本	水戸マキ子	老 野 森	松本 妙保	駅 西	三浦ヒサ子
北久野本	笹原 正廣	久野本	山口 喬子	老 野 森	木村 妙子	駅 西	武田久美子
北久野本	高橋 寛人	久野本	押野 光子	老 野 森	吉川チヤ子	駅 西	大山 泰弘
北久野本	伊藤 正敏	久野本	阿部 明美	老 野 森	折原 孝夫	駅 西	堀井 洋行
北久野本	酒井 三郎	久野本	奥山 美帆	老 野 森	野川 幸吉	駅 西	井上 英子
		久野本	東海林俊治	老 野 森	花輪里美子	駅 西	笠原 和恵
		久野本	橋間 茂子	老 野 森	米内 テル	駅 西	梅津 扶美
		久野本	菊地 孝志	老 野 森	吉田 幸子	駅 西	菊池恵美子
		久野本	鈴木 禮子	老 野 森	長岡 勝志	駅 西	安孫子啓子
		久野本	太田 裕子	綿 掛	石沢とし子	駅 西	岸 純子

中里第1	三嶋 礼子
中里第2	若林 幸子
中里第3	石澤 節子
中里第3	斉藤 久子
中里第4	青山 志暢
中里第5	佐々木将人
立 谷 川	鈴木 イネ
南 町	武田 正子
南 町	沼澤たみえ
中 町	緑川 陽子
中 町	阿部寿美子
東 町	沼澤真理子
東 町	新関百合江
東 町	七海千代子
東 町	小野 弘子
東 町	岩井トモ子
和久井町	志斎 正徳
和久井町	伊藤 広明
東長岡泉町	小林 しん
東長岡泉町	末永 秀俊
東長岡泉町	後藤 秀一
芳 岡 町	斎藤千賀子
芳 岡 町	熊澤 静枝
芳 岡 町	押切 玲子
長 岡 北	井上 千義
長 岡 北	古澤 一人
東 芳 賀	秋久保妙子
東 芳 賀	鈴木 美智
奈 良 沢	鈴木 昭一
奈 良 沢	蜂谷 愛子
奈 良 沢	水戸千八子
奈 良 沢	佐藤貴美子
原 町	飯野 輝男
原 町	赤塚 忠治
原 町	高橋 親
原 町	今田 正雄
上 荻 野 戸	富樫やえ子
上 荻 野 戸	布施 栄子
上 荻 野 戸	柴田真由美
石 倉	花輪 登
石 倉	工藤 忠彦
出 田 原	工藤 哲郎
片 羽	花輪 恭子
上 荒 谷	村形 聡子
荒谷原・荒谷	須貝 重見
荒谷原・荒谷	渡邊 邦彦
八千代台	板垣千恵子
八千代台	富樫まり子

温 泉	高橋 裕子
温 泉	山口 和男
温 泉	岸 叔子
温 泉	芳賀美栄子
田 麦 野 1	村山美喜雄
田 麦 野 2	東海林千八子
田 麦 野 3	小座間栄喜
上 山 口	阿部 邦敏
上 山 口	阿部 富男
中 山 口	伊藤 優
下 山 口	瀧口 俊明
下 山 口	平塚 由春
下 山 口	水戸信一郎
渡 戸	片桐 由香
原 崎	伊藤 敏子
原 崎	松田智恵子
二 子 沢	松田 英樹
川 原 子	海鉾 恵子
川 原 子	森谷 光夫
小 原	矢萩みち子
小 原	長岡 弘子
谷 地 中	滝口まき子
荒 井 原	滝口美代子
道 満	片桐 松子
道 満	小川 育子
高 揃 1	烏 きよ子
高 揃 2	沼沢 昇
西 町	石山 正悦
高 揃 4	伊藤 幸悦
楯 之 内	長谷川信夫
六 軒 町	鈴木 英子
高 揃 7	奥山 泰子
高 揃 8	本間 常子
高 揃 9	柏倉 豊彦
高 揃 10	佐藤千佐子
高 揃 11	佐藤 文男
高 揃 12	鈴木 義夫
高 揃 13	篠原俊治郎
高 揃 14	後藤 清
清 池 1	見澤 俊明
清 池 2	高橋 克巳
長 岡 1	奥山 眞一
長 岡 2	佐藤善三郎
長 岡 3	大内 崇
長 岡 4	大内ちや子
芳 賀	吉田 純子
にれのき	千葉 實
藤 が 丘	加藤 昭夫

矢 野 目 5	松田 博
蔵 増 南 1	秋保 二郎
蔵 増 南 2	齋藤 昌敬
蔵 増 南 3	齋藤 博夫
蔵 増 南 4	星野 治
蔵 増 中	市川 勝
蔵 増 北 1	佐藤 春彦
蔵 増 北 2	山崎 諭
蔵 増 北 3	土屋 博昭
高 野 辺	結城喜久雄
窪 野 目 東	熊澤 英秀
窪 野 目 西	熊澤 新一
寺 津 1	尚 和子
寺 津 2	高橋 千里
寺 津 3	浦山 美幸
寺 津 4	長瀬 洋子
寺 津 5	瀬野ひろ子
寺 津 6	石垣 信子
寺 津 7	大木 広子
寺 津 8	大木 京子
藤内新田1甲	太田正一郎
藤内新田1乙	石山 友芳
藤内新田2	鈴木 秀雄
藤内新田3	大石 二郎
藤内新田4	大石 次雄
藤内新田5	大石宣代志
若 松	鹿野 千佳
立 宿	森谷 純子
立 宿	山口由美子
立 宿	小笠原瑞枝
立 宿	山口 雪子
寄 的	平澤 信吉
寄 的	野口さつき
寄 的	中嶋 敬子
寄 的	林 道春
寄 的	横瀬 福子
関 の 上	山口 照子
関 の 上	山口 禎子
下 貫 津	赤塚レイ子
下 貫 津	赤塚 隆子
下 貫 津	大森眞利子
上 貫 津	結城 幸子
上 貫 津	梅津 悦子
温 泉	浅野 幸子
温 泉	吉岡 啓子
温 泉	名和 長子
温 泉	黒坂 晃靖
温 泉	黒田 一夫

北 久 野 本	村上喜和子
北 久 野 本	佐藤 清
北 久 野 本	佐藤 幸子
北 久 野 本	伊勢 明美
北 久 野 本	佐藤 輝子
北 久 野 本	須藤美恵子
北 久 野 本	村山 哲也
天 童 原	村山みよ子
天 童 原	安西 栄子
天 童 原	長谷川伸一
乱 川	須藤 政子
乱 川	大泉 陽子
乱 川	大泉 達子
乱 川	石山チツ子
も み じ	松田 正美
春 日 会	大泉 浩幸
春 日 会	横山 喜信
桜 会	小野 信幸
桜 会	斉藤 喜内
西 原 団 地	海藤 洋子
小 関	押野しげ子
小 関	国井ケイ子
小 関	押野 富子
高 木	押野トキ子
高 木	佐藤 佑子
高 木	黒川 富子
成 生	清野伊久子
成 生	村山あや子
成 生	奥山歌代子
成 生	東海林和子
大 清 水	東海林三郎
大 清 水	熊澤 京子
大 清 水	武田 幸子
大 町	武田 孝子
大 町	武田 弘子
今 町	石垣多喜子
向 原	阿部美恵子
交 り 江	仁藤みち子
交 り 江	三宅 正子
交 り 江	加藤 俊子
交 り 江	早川 京子
交 り 江	酒出美津子
塚 野 目 1	阿部 富雄
塚 野 目 2	片桐 勇
矢 野 目 1	大沼 隆夫
矢 野 目 2	近野 忠行
矢 野 目 3	那須 正一
矢 野 目 4	山澤 昭一

サロンなどで
ご活用ください!

ふれあいまちづくり講座

天童市社会福祉協議会では、さまざまな特技や専門知識を持つ方々に講師登録していただき、いきいきサロンや町内会、小中学校等に派遣する「ふれあいまちづくり講座」を実施しています。地域の行事や福祉学習の場で、ぜひご活用ください。また、講師も募集していますので、ご活躍いただける方は下記までご応募ください。

〈現在登録いただいている講座〉

◆楽しい時間を過ごすために

- 音楽を使った健康づくり
- 男声合唱団
- 落語
- ギター・オカリナ演奏
- 昔語り
- 手品・マジック
- 民謡と三味線・尺八演奏
- がまの油売り口上
- 大道芸



大道芸 バナナの叩き売り

◆健康や趣味・福祉教育のために

- 体力づくり教室
- 血圧測定
- 軽体操指導
- 健康講話
- 健脳トレーニング
- 押し花教室
- 折り紙教室
- 食生活相談・料理教室
- 絵手紙教室
- 茶の湯・生け花
- 福祉講座（車イス・点字・手話）



軽体操・健脳トレーニング

問合わせ 天童市社会福祉協議会 地域福祉係（電話 023-654-5156）

平成26年度 はつらつ介護予防教室



どなたでもお気軽にご参加ください!!



月 日	テ ー マ	内 容	講 師	定員	場 所	持ち物
① 7月10日(木) 13:30~15:00 (90分)	在宅介護と介護保険 ～高齢者の権利擁護～	・介護保険について ・高齢者の権利擁護 について	天童市地域包括支援 センター 副センター長 小池千恵子 氏	50名	天童市総合 福祉センター 視聴覚室	筆記用具
② 7月18日(金) 13:30~15:30 (120分)	ロコモーショントレ ニング①-1	・体力測定（開眼片 足立ち等） ・ロコトレ実技	スポーツクラブ天童 健康運動指導士 滝口 仁 氏	50名	天童市総合 福祉センター 学習室	・運動できる 服装 ・筆記用具 ・タオル ・飲み物
③ 8月21日(木) 13:30~15:00 (90分)	賢い消費者になろう	・消費者被害の事例 ・クーリングオフの 方法など	天童市消費生活セン ター 加藤智恵美 氏	50名	天童市総合 福祉センター 視聴覚室	筆記用具
④ 9月19日(金) 13:30~15:30 (120分)	ロコモーショントレ ニング①-2	・体力測定（開眼片 足立ち等） ・ロコトレ実技	スポーツクラブ天童 健康運動指導士 滝口 仁 氏	50名	天童市総合 福祉センター 学習室	・運動できる 服装 ・筆記用具 ・タオル ・飲み物

※受講料は無料です。各講座開催の3日前までにお申し込みください。

申し込み・問合わせ：天童市社会福祉協議会 天童市地域包括支援センター
電話 023-658-8190
月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分